

3 Fortbildungspunkte für Praxis und
6 Fortbildungspunkte für Theorie von
LAEKW anerkannt

**Unter der Schirmherrschaft von:
Ärzteschaft Ludwigsburg**



Klinikum Ludwigsburg

Im Verbund der Regionalen
Kliniken Holding RKH



BNK
Bundesverband
Niedergelassener
Kardiologen e.V.
www.bnk.de



Qualitätszirkel
Niedergelassener
Kardiologen
Baden-Württemberg

Sportärzteschaft
Württemberg e.V.



Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung
Sponsorsumme gemäß FSA-Kodex für Werbung u. Standrecht



€ 3000



€ 500



€ 1000



€ 800



€ 300



€ 500



€ 600



€ 500



€ 133



€ 300



€ 300



Anmeldung:

Ich komme mit ___ Personen zur
Sportkardiologie-Fortbildung am
06.07.19 nach Markgröningen
zum Radsport
zum therapeutischen Bogenschießen
(6 Teilnehmer*innen, Voranmeldung!)
zum Functional Movement Screen +
Training
(begrenzte Teilnehmerzahl
Hallensportkleidung erforderlich)
zum Laufsport
zum Vortragsteil

Name:

Ort:

Mailadresse:

Teilnahmegebühr € 30
(DGSP-Mitglieder: -10%)

Sportmed AK LB

Apobank BIC: DAAEDDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

**Sportmedizinischer
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.**

c/o Dr. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse
Dres. Engels + Vogt
Leonberger Str. 12 71638 Ludwigsburg
Tel (07141) 928450 Fax (07141) 902351
Sportmedizin@HerzundNiere.de

Einladung zum
7. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
**Bewegungstherapie bei
Herzpatienten**
Evidenzbasiertes und
Zukunftsperspektiven für die Praxis



Samstag, der 06. Juli 2019

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen bei Stuttgart
www.okm.de



Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch für Herzpatienten evidenzbasiert. Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche Risiken gilt es zu beachten? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.



- Dr. Jana Boer, Kardiologin, Praxis Erfurt**
Regionalvorsitzende BNK-Thüringen, Mitglied im Bundesvorstand und AG Sport und Prävention
- Prof. Dr. Dominique Hansen, FESC,** Rehabilitation and Exercise Physiology in Internal Diseases, Universität Hasselt, Belgien
- Michael Heiner,** Sportphysiotherapeut, Physio/Therapie/Praxis Möglingen
- Dr. Martin Kullmann,** hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen
- Prof. Dr. Roman Laszlo,** Kardiologe, Praxis Stuttgart, Sprecher AG Sportkardiologie DGK
- Dr. Claudia Loser,** Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart
- Dr. Carla Maitra,** Sektionsleiterin Schmerztherapie, Orthopädische Klinik Markgröningen
- Priv.-Doz. Dr. Christian Marc Schmied,** Leitender Arzt Kardiologisches Ambulatorium, Sportmedizin/ Sportkardiologie „approved by Swiss Olympic“ und „FIFA Medical Centre of Excellence“, Universitäres Herzzentrum Zürich
- Dr. Dierk-Christian Vogt,** Kardiologe und Sportmediziner, Praxis Ludwigsburg, BNK AG Sport und Prävention
- Priv.-Doz. Dr. Christian Werner,** Oberarzt, Klinik für Innere Medizin III, Universitätsklinikum des Saarlandes Homburg
- Prof. Dr. Harm Wienbergen,** Leiter des Bremer Institutes für Herz- und Kreislaufforschung (BIHKF) am Klinikum Links der Weese
- Fabian Wolbert,** Teamleiter MTT, Ortema, Markgröningen und Athletiktrainer der Bietigheim Steelers

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

- Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:
Treffen vor Ambulanz-/Notfalleingang
- 7:15 Uhr Start einer **Rennrad**gruppe
Straße 50km/2h
Leitung: Michael Heiner
- 8:15 Uhr Einführung in das **therapeutische Bogenschießen**
Leitung: Carola Maitra
- 8:15 Uhr Einführung in das **Functional Training** (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger
Leitung: Fabian Wolbert
- 8:15 Uhr Start dreier **Lauf**gruppen:
7 km/1h: Claudia Loser
10km/1h: Martin Kullmann
Ausreichend
Duschmöglichkeiten
- 9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
Flüssigkeits- und
Vitaminaufnahme/
Industrieausstellung

Vorträge

- Annemarie Griesinger Saal
10:00 Uhr Roman Laszlo, Dierk-Christian Vogt
Einführung
- 10:05 Uhr Christian Schmied **Die neuen ESC-Sportkardiologie-Leitlinien: Was darf der ambitionierte Freizeitsportler mit Herzkrankheit?**
- 10:40 Uhr Harm Wienbergen **Sportprogramme nach kardialen Ereignissen**
- 11:00 Uhr Dominique Hansen **Experiences with the European EXercise Prescription in Everyday practice & Rehabilitative Training (EXPERT) tool**
- 11:35 Uhr Jana Boer **Kasuistiken der Bewegungstherapie von Patienten mit Herzinsuffizienz, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen**
- 12:15 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**
- 13:30 Uhr Harm Wienbergen **Motivationsförderung zum Sport: individuell und in der Gesellschaft**
- 13:50 Uhr Christian Werner **Anti-Aging klappt – Was sagt die Telomerforschung zum richtigen Sport?**
- 14:35 Uhr **Gemeinsame Diskussion**
- 15:45 Uhr **Ende der Veranstaltung**