

2 Fortbildungspunkte für Praxis
7 Fortbildungspunkte für Theorie
durch LAEKBW anerkannt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht



Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-Fortbildung** am 16.07.2022

zum Radsport

zum Bogenschießen

(Voranmeldung erforderlich

zum Functional Movement Training

(begrenzte Teilnehmerzahl,

Hallensportkleidung erforderlich)

zum Laufsport

zum Präsenzteil: Vorträge

jeweils nur mit 2G plus-Nachweis

zum Online-Streaming: Vorträge

Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20

DGSP-Mitglieder: € 36 bzw. € 18

in Ausbildung: kostenfrei

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB

Apobank BIC: DAADEDDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

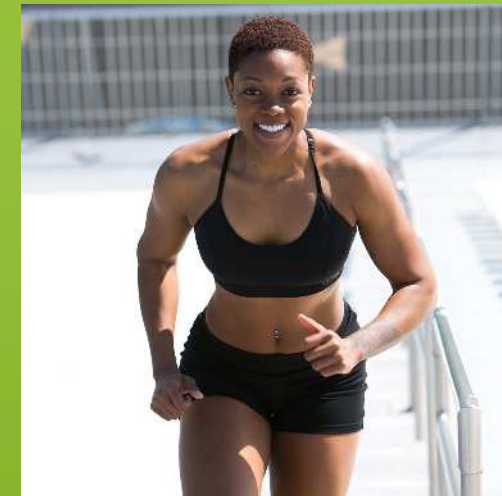
Dr. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin

Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg

Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum
9. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 16. Juli 2022

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal

Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen

bei Stuttgart

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention, sondern gerade auch in der Therapie von Herzpatienten evidenzbasiert. Der Diabetes mellitus, Hyperlipidämien und Adipositas gehören neben dem Bewegungsmangel zu den wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren. Was erreicht hier welche Lebensstilumstellung? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Welche kardialen Risiken hat die/der Sportler:in? Welche Besonderheiten gibt es mit Sport in der Schwangerschaft oder bei Kindern mit angeborenen Herzfehlern? Wir freuen uns sehr, Ihnen für alle diese Fragen Top-Expertinnen anbieten zu können.



Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Sportkardiologin Stufe 3, Praxis KardioPro Düsseldorf, Sprecherin AG Sport und Prävention-BNK
Dr. Gudrun Binz Kinderkardiologische Praxis/ EMAH Stuttgart-Degerloch
Dr. Katrin Esefeld leitende Oberärztin, Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie TUM München
Arne Gabius Arzt in Weiterbildung, Klinik für Kardiologie Ludwigsburg und Profiläufer
Michael Heiner Sportphysiotherapeut, ZAR GTZ Bad Cannstadt
Uwe Herter Paralympics Teilnehmer 2016
Saskia Jung Sporttherapeutin, Ortema Markgröningen
PD Dr. Nicolle Kränkel Leiterin Labor für translationale kardiovaskuläre Forschung, Klinik für Kardiologie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
Dr. Carola Maitra Sektionsleiterin Schmerztherapie, Orthopädische Klinik Markgröningen, Vorsitzende Ärzteschaft Ludwigsburg
Dr. Robin Maitra MPH hausärztlicher Internist, Hemmingen
Dr. Trine Moholdt Ph.D. Cardiometabolic Health and Reproduction (EXCAR) Research Group, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norwegen
Dr. Astrid Most Oberärztin, Sportkardiologin Stufe 3, Leitung Chest Pain Unit, Universitätsklinikum Giessen
Dr. Karin Nentwich Oberärztin Elektrophysiologie, Sportkardiologin Stufe 3, Herz- und Gefäßklinik, Rhönklinikum Campus Bad Neustadt
Dr. Ksenija Stach-Jablonski Leiterin der Ambulanz für kardiovaskuläre Prävention, Kardiologin und Lipidologin DGFF, Universitätsklinikum Mannheim
Prof. Dr. Frauke von Versen-Höyneck MSc. Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Medizinische Hochschule Hannover
Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe Stufe 3, Internistische Fachärzte Asperg, Sprecher AG 32 Sportkardiologie der DGK

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten
 2G plus-Nachweis, Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:
Treffen vor Ambulanz-/Notfalleingang

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h
 Leitung: Michael Heiner
 praktische Einführung in das **Bogenschießen** (Treffpunkt Pforte)
 Leitung: Uwe Herter
 praktische Einführung in das **Functional Movement Training** (Ortema Medical Fitness)
 Leitung: Saskia Jung
 Start **Lauf**gruppe: 10km/1h
 Robin Maitra/ Arne Gabius
 Ausreichend Duschmodlichkeiten

8:15 Uhr

8:15 Uhr

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
 Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/
 Industrieausstellung

Vorträge 2G plus-Nachweis Annemarie Griesinger Saal
 Chairman: **Dierk-Christian Vogt**

10:00 Uhr **Carola Maitra/ Susanne Berrisch-Rahmel**
Einführung

10:10 Uhr **Nicolle Kränkel** **Über kurz oder lang: Immun-metabolische Reaktionen auf Sport**

10:45 Uhr **Trine Moholdt**
Fitness or fatness - what should be our focus in prevention?

11:20 Uhr **Katrin Esefeld** **Bewegungstherapie in der Prävention und Therapie des Diabetes mellitus und Diabetestherapie bei Sportler:innen**

12:05 Uhr **Ksenija Stach-Jablonski**
Bewegungstherapie bei Fettstoffwechselstörungen – Lipidtherapie bei Sportler:innen

12:40 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**

13:30 Uhr **Karin Nentwich**
Vorhofflimmern und andere Rhythmusstörungen bei Leistungssportler:innen

14:05 Uhr **Frauke von Versen-Höyneck**
Sport in der Schwangerschaft

14:40 Uhr **Gudrun Binz**
Sport in der Kinderkardiologie

15:15 Uhr **Astrid Most** **Wie dosiere ich die Bewegungstherapie bei Herzpatient:innen?**

16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**